

2026-2027

Bréal sous Montfort

YOGA

Lundi 14h00-15h15
Mercredi 9h15-10h30
Vendredi 10h00-11h15

SÉNIORS & Mouvement®

Mercredi 10h45-12h00

Colonne & DOS

Mardi
18h55-20h10



les Mots, le Geste
Marie-Noëlle Vansteene



07.83.50.56.24

<https://enviedeyoga.fr/>
enviedeyoga@gmail.com

Habilitété
Ancrage
Fluidité
Harmonie

Le corps en Confiance

Cours
hebdomadaires

Le Rheu : je suis remplacée de sept à décembre 2026. Je reprends les cours en janvier 2027. Suivez l'information

Le RHEU



YOGA

Mardi : 12h20-13h35
Jeudi : 14h00-15h15

Colonne & Dos

et Abdos hypopressifs
Mardi 10h00-11h15

Périnée et Mouvement®
Stage en février 2027

Méthode
Blandine Calais-Germain®



CENTRE CULTUREL
ET D'ACTIVITÉS

AGORA
LE RHEU